

Die natürliche Zeckenabwehr

Zecken übertragen Viren, die gefährliche Krankheiten verursachen können. Mit verschiedenen Maßnahmen kann Vorsorge getroffen werden.

Ein natürlicher Schutz gegen Zeckenstiche ist Schwarzkümmel-Öl Zeckenschreck von Hübner. Ein Test von Insect Services (Berlin) bestätigt, dass die Lotion mit 100 % kaltgepresstem Bio Schwarzkümmel-Öl aus kontrolliert biologischem Anbau in Ägypten Zecken nachweislich über 4 Stunden von der Haut fernhält. Die begleitende Pflege von Schwarzkümmel-Öl bei Hautproblemen oder Allergien wie z. B. Neurodermitis ist seit langem bekannt. Die darin enthaltenen mehrfach ungesättigten Fettsäuren dienen der Pflege besonders empfindlicher Haut und regenerieren nachhaltig.

6 TIPPS ZUM SCHUTZ VOR ZECKEN



1. Den Aufenthalt in hohem Gras oder Unterholz vermeiden.
2. Geschlossene Kleidung mit langen Ärmeln und lange Hosen tragen.
3. Auf heller Kleidung sind Zecken besser zu erkennen.
4. Die Socken sollten über die Hosenbeine gezogen werden, so können Zecken nicht so leicht unter die Kleidung krabbeln.
5. Insektenabweisende Mittel verwenden und den Schutz regelmäßig erneuern.
6. Nach jedem Spaziergang den Körper und vor allem dünne und warme Hautstellen nach Zecken absuchen.