



DIY: Entspannende Gesichtsmaske

ZUTATEN:

- > 2 TL Heilerde
- > 3 EL Avocado-Öl
- > 2 Tropfen Lavendelöl (z. B. von PRIMAVERA)

ZUBEREITUNG:

Die Heilerde mit dem Avocado-Öl zu einer gleichmäßigen Masse verrühren. Anschließend das Lavendelöl hinzugeben.

ANWENDUNG:

Auf die gereinigte Gesichtshaut auftragen und 15 bis 20 min einwirken lassen. Danach mit klarem Wasser abspülen und die Haut bei Bedarf mit einer leichten Gesichtspflege eincremen.

